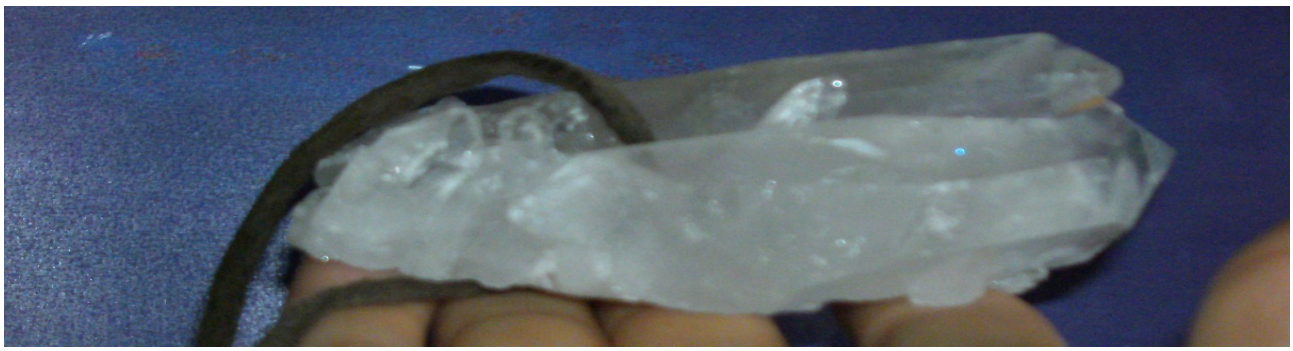


Energie in ihrer flüssigsten Form

Heilsteine tragen die gebündelte Energie der Erde in sich. Wer sich diese zu Nutzen machen will, muss sie einfach verflüssigen.

Der Mensch ist ein Wasserwesen. Zu rund 70 Prozent besteht unser Körper aus dem flüssigen Lebenselixier. Ohne Wasser könnten wir nicht Existieren. Trinken wir zu wenig, fühlen wir uns matt und müde. Gesundheit, Stimmung und unser Aussehen brauchen die nassen Lebensgeister, um vital zu bleiben. Wissenschaftler fanden dabei heraus, das vor allem Meerwasser in seiner Zusammensetzung dem Menschlichen Blutplasma sehr ähnlich ist. Wahrscheinlich ist das auch der Grund, warum wir uns an der See unheimlich wohlfühlen. Trinken kann man die Salzigen Fluten jedoch nicht.

Dafür gibt es eine andere flüssige Essenz, die als liquide Wohltat gilt; nämlich Thermalwasser, Selbiges entsteht durch Regenwasser, das in Gebirgsregionen fällt. Sickert dieses Regenwasser nach und nach bis zu 3000 Meter tief in die Erde und wird es so über Jahrzehnte mit Mineralien und Spurenelementen aus den Gesteinsschichten durchspült, entsteht dadurch ein wahrer Gesundheitstrunk. Bei diesem Prozess nimmt das H2O aber nicht nur wertvolle Mineralstoffe in sich auf, sondern auch eine Kraft, die auf den ersten Blick vielleicht nicht Messbar ist.

Die Gesteinsschichten die das Wasser durchdringt, sind nämlich mehrere tausend Jahre alt, und haben die Entwicklung der Erde bis heute begleitet. Sie tragen die Energie der gesamten Evolution in sich gebündelt, speichern sie als Kraft der Veränderung, und geben diese während der Umspülung an das Wasser ab. Thermalwasser ist also nicht nur aus mineralischer, sondern vor allem auch aus Energetischer Sicht eine echte Vital-quelle. Das wussten nicht nur die Heiler vergangener Zeiten, sondern das benutzten besonders gestresste Gemüter der Neuzeit. Thermalwasser ist längst zum gesunden Kultgetränk geworden, weil es einfach gut ist!

Wassersteine – Energie in ihrer flüssigsten Form

Und noch wertvoller als dieses Gestein-gestärkte Nass ist nur noch ein Elixier – nämlich jenes Wasser, das nicht die Energie irgendwelcher

Mineralien in sich aufgenommen hat, sondern das gezielt durch eine erlesene Auswahl spezieller Wassersteine energetisch angereichert wurde.

Der Bergkristall trägt harmonisierende Kräfte in sich, stärkt die Wahrnehmung, Aufmerksamkeit und das verstehen.

Heilwasser aus Wassersteinen ist sozusagen eine individuell abgestimmte Energiequelle in ihrer flüssigsten Form. Als Wassersteine werden dabei spezielle Edelsteine bezeichnet, die auf Grund ihrer energetischen Ausrichtung dazu gedacht sind, bestimmte, in ihnen enthaltene Informationen an das Element Wasser abzugeben. Typischerweise eignet sich hier beispielsweise der Bergkristall. Im sagt man nach, die Energie zu mehr Klarheit und mentaler Bewusstheit sowie Neutralität in sich zu tragen. Aber auch für Körperliche Vitalfunktionen soll er positiv sein und sowohl konzentrationsfördernd sowie vitalisierend für Haut, Haare und Nägel wirken.

Ein anderer beliebter Wasserstein ist der Amethyst. Dem violetten Kristallquarz entspringt ein Energiefluss, der unter anderem Gerechtigkeit, aber auch inneren Frieden vermittelt, die Wahrnehmung und das Urteilsvermögen stärkt, sowie bei Trauer und Konfliktbewältigung unterstützend wirkt.

In körperlicher Hinsicht soll der Amethyst fähig sein, Verspannungen, Prellungen und Schwellungen zu lindern sowie den Blutdruck zu senken.

Ein besonderes Gesteins- Energetikum steckt übrigens auch im Rosenquarz. Dieser rosa schimmernde Stein wirkt auf die Herzlichkeit und Liebe sowie das Mitgefühl. Die Sinnlichkeit und Romantik. Sogar bei Sexuellen Schwierigkeiten soll der Rosenquarz belebend wirken.

Einlegen und Energie tanken!

Edelsteinwasser wird eine harmonisierende und wohltuende Wirkung nachgesagt. Heilsteine reichen gewöhnliches Leitungswasser mit Mineralien an und Energetisieren es.

Das klingt doch vielversprechend. Bleibt nur die Frage, wie die Energie der Wassersteine nun auch wirklich in das eigene Getränk gelangt. Nun… Geduldiges Einlegen genügt bereits, um aus einem gewöhnlichen Wasser ein vitalisierendes Heilsteinwasser zu zaubern. Man nimmt dazu einfach die Steinkombination seiner Wahl, legt sie in eine mit Wasser gefüllte Karaffe und lässt das ganze mindestens acht, aber besser 24 Stunden ruhen. So kann der energetisierende und mineralisierende Prozess in aller Ruhe stattfinden.

Die Wassersteine haben dabei übrigens noch einen weiteren Effekt: Nachweislich sammeln sich im Heilsteinwasser weniger Bakterien und Algen, als in einem gewöhnlichen Wasser ohne Steine. Auch kann man es über noch Unterdosieren, und in seiner Trinkweise gibt es ebenfalls keine Einschränkungen oder Vorgaben. Jeder trinkt soviel Heilsteinwasser wie er mag.

Und noch ein kleiner Tipp für diejenigen die sich wünschen, dass die Steinenergie nicht nur innerlich, sondern auch äußerlich wirkt: Gönne dir hin und wieder etwas ganz Besonderes; ein Heilstein-Bad! Dafür legt man einfach eine Vielzahl der persönlichen Lieblingssteine ein, und gibt dieses konzentrierte Heilsteinwasser anschließend dem Badewasser zu.

Der grüne Aventurin eignet sich hierfür zum Beispiel; er wirkt nicht nur entspannend, sondern lindert Ausschläge, Juckreiz und Allergien.

Oder wer unter Muskelkater leidet, könnte ein Bad mit Magnesit-Wasser beruhigende Wunder wirken.

Probiere einfach mal alle Steine durch, sowohl im Glas als auch in der Wanne. Bestimmt wirst du von alleine deinen Lieblingsstein finden.

Wasserstein-Mischungen - Das Beste im Mix

Aussehen tun sie alle hübsch. Wer sich daher nicht nur für einen Wasserstein entscheiden will, reichert sein Wasser einfach mit mehreren Wassersteinen an. Umso besser sogar, denn je mehr Wassersteine, desto vielfältiger die Wirkung.

Hier noch drei Tipps für „Kraftvolle Steinmischungen“.

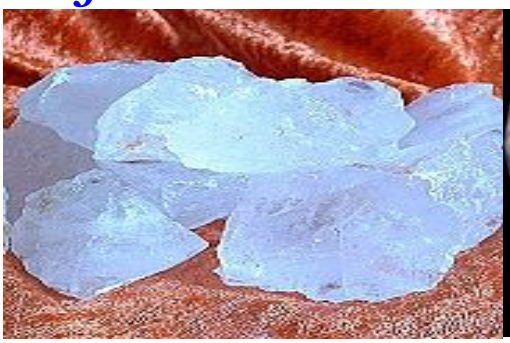
Bergkristall – Roter Jaspis und Magnesit

In dieser Mischung vereinen sich die Gegensätze von Kraft, Anspannung, Aktivität (Roter Jaspis) und Entspannung, Loslassen, Ruhe (Magnesit) zu einem ausgewogenen Mix aus Vitalität und innerer Gelassenheit. Der Bergkristall schafft dazu die nötige Bewusstheit. Körperlich fördert die Mischung die Durchblutung, Wärme und Verbrennungsprozess, weshalb viele diese Kombination auch als Diät-Drink bezeichnen.

Bergkristall – Rosenquarz und Amethyst

Die sogenannte Grundmischung aus drei Quarzen
verbessert Wahrnehmung, Intuition und Einfühlungsvermögen,
wirkt belebend und vitalisierend.
Zudem fördert sie eine stabile innere Mitte und schafft Wohlbefinden.
Körperlich werden alle Regulierungsvorgänge harmonisiert.

Bergkristall und Sodalith



Dies ist eine kleine Mischung für das Ego.
Denn durch diese Steinkombination wird das Wahrheits-streben, der Idealis-mus sowie die Treue zu sich selbst ebenso gefördert wie die innere Klarheit und Bewusst-heit. Die Quarz-Silikat-Mischung hilft, konsequent, aber in gutem Einver-nehmen der Umwelt den eigenen Weg zu gehen. So entsteht ein freier Fluss im Leben. Entsprechend verbessert sich übrigens auch die Flüssigkeits-regulierung im Körper. Nieren und Blase werden gestärkt und die Wasser-aufnahme erleichtert, da diese Mischung das natürliche Durstgefühl zurückbringt.